

מפגשים עם מחלות טרופיות נוסע סמוי - סיפוריהם של נוסעים ומחלות טרופיות נלוות

כתבו: אלי שוורץ ואורנה שץ-אופנהיימר
הוצאת רמות - אוניברסיטת תל אביב 2009

248 עמודים המלווים במפות תפוצה של המחלות ובתמונות בשחור-לבן
מחיר בחנויות: 78 ש"ח, מחיר מיוחד לקוראי טבע הדברים: 60 ש"ח
טלפון להזמנת הספר: 03-6406603



ובמיוחד באגם מלאווי. כדאי לרפאה בהקדם מאחר שהיא גורמת לנזקים בלתי הפיכים לגוף.

קדחת דנגי נפוצה במזרח. גם היא מועברת על ידי נקבות יתושים. היא מזכירה שפעת ארוכה ומתישה הנמשכת ימים רבים ועלולה להסתיים במוות. לאחרונה חלו בה ישראלים רבים שנסעו לתאילנד וגרו במלונות ברמה גבוהה.

שושנת האמזונס היא מחלה קשה שלוקים בה תרמילאים בברזיל ובארצות סמוכות. היא נגרמת על ידי נגיף הלישמניה ומועברת על ידי זבובי חול. קרובתה בישראל היא שושנת יריחו, אך פגיעתה של גרסת האמזונס קשה יותר. היא יוצרת חבורות וכיבים גדולים. הטיפול בה מסובך ומצריך תרופות יקרות, אך זיהוי מוקדם מסייע בריפוי המחלה.

כל אחת מארבע המחלות הללו זוכה לסקירה מדעית-עממית, המובנת לכל נפש, על הטפילים הגורמים למחלה, על התסמינים והסיכונים, על התרופות והטיפול ועל סיכויי החלמה. לחלק זה אחראי אלי שוורץ. לאחר מכן מובאים סיפוריהם של אנשים שלקו במחלות הללו. לריאיונות ולסיפורים אחראית אורנה שץ-אופנהיימר. התוצאה היא ספר מרתק שעשוי להועיל לאלפי מטיילים. העריכה הלשונית לקויה מעט, וחבל. פרט לכך זהו ספר מעולה שהגיע בזמן הנכון לשוק הספרים הישראלי.

אזור אסיה-פסיפיק. לכתבת הספר חברה אליו די"ר אורנה שץ-אופנהיימר, שהיא פסיכולוגית העוסקת בהכשרת מורים ומרצה בבתי הספר לחינוך באוניברסיטה העברית, במכון ויצמן ובמכללה לחינוך ע"ש דוד ילין בירושלים.

הספר עוסק בארבע המחלות הנפוצות ביותר שמהן נפגעים המטיילים בארצות הטרופיות: מלריה, המוכרת גם בשם העברי קדחת, בילהרציה, קדחת דנגי ושושנת האמזונס.

המלריה היא מחלת הטפילים הקטלנית ביותר בעולם, והיא קוטלת מדי שנה כשני מיליון בני אדם, רובם ילדים. בעבר נפוצה המלריה גם בישראל, אך עם ייבוש הביצות והשמדת היתושים המפיצים את המחלה היא הודברה בישראל. הטפיל הגורם למחלת המלריה הוא פלסמודיום, טפיל חד-תאי שלו כמה מינים. הטפיל מגיע לאדם על ידי עקיצה של יתושית האנופלס. המלריה ניתנת למניעה על ידי נטילת גלולות והתגוננות מפני יתושים. ברגע שהמחלה זוהתה היא ניתנת לטיפול ואפשר להחלים ממנה.

הבילהרציה היא מחלה הפוגעת בעיקר בדרכי השתן ובמערכת העיכול. התולעת השטוחה הגורמת לבילהרציה הייתה מצויה בנחלי ישראל ובעיקר בירקון, אך היא בוערה מהארץ. זיהוי של המחלה וטיפול נכון יכולים לרפא את המחלה. נפגעים ממנה בעיקר המטיילים באפריקה,

הארצות הטרופיות מושכות אליהן מדי שנה אלפי מטיילים ישראלים, רובם תרמילאים צעירים, אבל גם משפחות ומבוגרים המטיילים בתנאים נוחים ולנים בבתי מלון טובים. הארצות האלה משופעות בטפילים שאינם מוכרים בישראל, ואלה תוקפים רבים מן המטיילים וגורמים למחלות טרופיות קשות. למחלות יש סימפטומים קשים ביותר, שרוב רופאי ישראל, וכמוהם גם הרופאים באירופה ובארצות הברית, אינם יודעים לזהות את מהותם. ובאין אבחנה, החולים סובלים חודשים רבים סבל רב.

לאחרונה נסעה בתי זיו לטייל בהודו, ונאלצה לחזור משם לאחר שנעקצה על ידי נקבת יתוש. היא סבלה סבל רב, ולמזלה הגיעה למרפאה לרפואת מטיילים בבית חולים תל השומר שבראשה עומד פרופ' אלי שוורץ, מומחה בטיפול במחלות טרופיות ופרופסור בבית הספר לרפואה של אוניברסיטת תל אביב. עד מהרה זיהה הרופא שהיתושה שעקצה אותה העבירה לגופה נגיף שנקרא צ'יקונגוניה (Chikv). עם זיהוי הנגיף היא קיבלה טיפול הולם והחלימה במהירות, אך היא עדיין סובלת מכאבי מפרקים ונאלצת לבלוע טבליות נגד כאבים ונגד דלקת.

פרופ' אלי שוורץ הרבה לטייל ואף התגורר ועבד בחלק מן הארצות הטרופיות הנזכרות בספר. הוא גם נשיא האיגוד הישראלי לפרזיטולוגיה ולמחלות טרופיות ונשיא האיגוד הבין-לאומי לרפואת מטיילים של



SAVYONEI HAGALIL
סביוני הגליל

בלב הגליל העליון סמוך - לאגמון החולה

מבצע

*לזוג 440 ש"ח כולל ארוחת בוקר
*למזמינים שני לילות - ארוחת ערב זוגית
אחת במתנה



מלון "סביוני הגליל" - צומת יסוד המעלה גליל עליון ת.ד: 131 מיקוד: 12105 ישראל טל': 04-6802323